



# DENNÍ REŽIM



|                                                                                     |       |                                   |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------|-----------------------------------|
|    | 7:30  | BUDÍČEK                           |
|    | 7:35  | ROZCVIČKA                         |
|    | 7:45  | HYGIENA                           |
|    | 8:00  | SNÍDANĚ                           |
|    | 9:00  | DOPOLEDNÍ PROGRAM                 |
|    | 11:30 | OBĚD                              |
|    | 13:00 | POLEDNÍ KLID                      |
|    | 14:00 | CELOTÁBOROVÁ HRA                  |
|   | 15:00 | SVAČINKA                          |
|  | 15:15 | ODPOLEDNÍ PROGRAM                 |
|  | 18:00 | NÁSTUP, CENY & ODMĚNY             |
|  | 18:30 | VEČEŘE                            |
|  | 20:00 | VEČERNÍ PROGRAM                   |
|  | 21:15 | VEČERNÍ HYGIENA PRO MLADŠÍ ODDÍLY |
|  | 21:30 | VEČERKA PRO MLADŠÍ ODDÍLY         |
|  | 21:45 | VEČERNÍ HYGIENA PRO STARŠÍ ODDÍLY |
|  | 22:00 | NOČNÍ KLID                        |

\* Denní režim je pouze orientační.